

# ข้อแนะนำ “เข็มที่ใช้แล้ว รวบรวมอย่างไร ที่งี้ไหน”

## สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ฉีดยา อินซูลิน โรงพยาบาลฝักไถ่

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ฉีดยาอินซูลิน ส่วนใหญ่จะได้รับเข็มฉีดยาแบบใช้แล้วทิ้งจากโรงพยาบาล กลับไปฉีดที่บ้านด้วย ซึ่งเข็มเหล่านี้เมื่อใช้แล้ว เป็นมูลฝอยติดเชื้อ หากไม่ได้รับการจัดการที่ถูกต้อง อาจเกิดผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมได้ จึงต้องมีการคัดแยก เก็บรวบรวม และการกำจัดที่ถูกต้อง, ปลอดภัยตามมาตรฐานของกรมอนามัย โรงพยาบาลฝักไถ่ จึงขอแนะนำข้อปฏิบัติในการนำเข็มที่ใช้แล้วมาฝาก รพ. กำจัด ดังนี้

### 1. การคัดแยก

เข็ม รวมถึงกระบอกฉีดยาที่ใช้แล้ว ต้องคัดแยกตั้งแต่แหล่งกำเนิด (ที่บ้าน) ไม่ทิ้งปะปนรวมกับมูลฝอยหรือขยะประเภทอื่นๆ (สำหรับวัสดุอื่นที่ไม่ติดเชื้อ เช่น ขงใส่เข็มหรือกระบอกฉีดยาให้ทิ้งเป็นขยะทั่วไป)

### 2. การเก็บรวบรวม

เข็ม หรือกระบอกฉีดยาที่ใช้แล้ว ต้องใส่ในภาชนะที่มี ลักษณะวัสดุที่มีความแข็งแรงทนทานต่อการแทงทะลุ มีฝาปิดมิดชิด บรรจุไม่เกิน 3 ใน 4 ส่วนของความจุของภาชนะ (โปรดระวังเข็มตำ แล้วเก็บให้ห่างจากเด็กๆ) การนี้โรงพยาบาลฝักไถ่ไม่สามารถจัดหาและสนับสนุนภาชนะดังกล่าวได้ ขอแนะนำตัวอย่างภาชนะเก็บเข็มอินซูลินที่ใช้แล้ว โดยแนะนำให้ท่านสามารถเลือกใช้ 4 แบบ ดังนี้

			
<b>แบบที่ 1</b> ตามมาตรฐาน มีฝาปิด หาซื้อได้ตามร้าน อุปกรณ์ทางการแพทย์	<b>แบบที่ 2</b> ประยุกต์ จากกระปุก ใส่ยาเม็ดที่ใช้แล้ว	<b>แบบที่ 3</b> ประยุกต์ จากแกลลอนน้ำยา ทำความสะอาด	<b>แบบที่ 4</b> ถ้าไม่สามารถหา แบบที่1-3ได้ อาจประยุกต์จากขวดน้ำ ปัจจุบันขวดน้ำที่ผลิตมักมีลักษณะบาง มาก จึงควรเลือกขวดน้ำที่มีพลาสติก ค่อนข้างหนาและสวมปลอกเข็มด้วย

### 3. การนำมาฝากโรงพยาบาลกำจัด (โรงพยาบาลส่งกำจัดโดยการเผา)

#### ● กรณีที่ 1 ฝากกำจัดที่โรงพยาบาลฝักไถ่

โดยนำภาชนะที่เก็บรวบรวมเข็มที่ใช้แล้วดังกล่าวตามที่แนะนำเท่านั้น ปิดฝาให้เรียบร้อย นำมาฝากที่หน่วยงานสุขาภิบาล อาคารส่งเสริมสุขภาพ (สี่ส้ม) โรงพยาบาลฝักไถ่ ในวันที่นัดมารับยาหรือรับเข็มอินซูลิน (วันและเวลาราชการเท่านั้น) เพื่อให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบภาชนะ แนะนำ ชั่งน้ำหนักขยะ ลงชื่อผู้ฝากกำจัด ซึ่งจนท.รพ.จะสวมถุงสี่แดงมีตราสัญลักษณ์และข้อความตามมาตรฐานอีก1ชั้น ก่อนจ้างเหมาบริษัทเอกชนไปกำจัดโดยการเผาตามมาตรฐานต่อไป

#### ● กรณีที่ 2 ฝากกำจัดที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอฝักไถ่

โปรดสอบถามข้อมูลและรายละเอียดในการขอฝากกำจัดที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้านท่าน (สถานีอนามัย)

